Réapprendre à consommer, pour réduire sa production de déchets, consiste à se poser les bonnes question :

- de quoi ai-je besoin ?
- pourquoi acheter ce produit plutôt qu'un autre ?
- est-ce qu'acheter du neuf est indispensable ?
- est-il possible de louer ou d'emprunter ?
- puis-je réparer mon objet ?

Quelques petits conseils pour changer nos habitudes de consommation et diminuer ainsi le poids de notre poubelle ! ou quelques petits conseils pour ne pas être manipulé par la société de consommation et de nouveau réfléchir, réagir et agir !

avant l'achat

- Je réfléchis à l'utilité, la quantité et la qualité de mon achat
- J'envisage d'acquérir un bien d'occasion (recyclerie, association, réderie, e-commerce d'occasion …)
- Je me renseigne sur la possibilité de louer ou d'emprunter un outil qu'on utilise occasionnellement (tronçonneuse, broyeur …)
- J'établis la liste des courses nécessaires
- Je choisis autant que possible des produits respectueux de l'environnement (produits écolabellisés, piles rechargeables …)
- Je privilégie les produits avec moins d'emballages et rechargeables
- J'opte pour l'achat de produits en vrac ou à la coupe plutôt que pré-conditionnés

au quotidien

- Je prends un sac cabas pour faire mes courses
- Je lis les modes d'emploi et les consignes d'utilisation pour utiliser correctement les produits
- J'entretiens mon matériel
- Je bois de l'eau du robinet
- J'accommode mes restes de repas
- J'utilise de la vaisselle réutilisable
- J'offre des cadeaux dématérialisés (place de spectacle, soin en institut …)
- Je composte mes déchets de cuisine et de jardin
- Je concocte mes propres remèdes pour éloigner les nuisibles (purin d'ortie, décoction de prêle …)
- Je pratique le binage et le paillage
- J'utilise entièrement les consommables (cartouches d'encre …)
- J'imprime en recto/verso
- J'appose un autocollant stop pub sur ma boîte aux lettres

avant l'abandon

- J'analyse les causes de la panne avant de considérer l'appareil inutilisable
- Je fais appel à un artisan ou je sollicite une connaissance « bricoleuse » pour réparer mon objet
- Je fais un don à un proche, à une association, à une recyclerie (vêtements, livres, meubles …)
- Je garde mes emballages et je les réutilise différemment

Je fais du compost
= moins 30 kg/hab/an
J'utilise un cabas
= moins 1,4 kg/hab/an
Je mets un «STOP PUB»
= moins 13,8 kg/hab/an
RÉDUISONS
VITE NOS DÉCHETS,
ÇA DÉBORDE.
Je bois l'eau du robinet
= moins 3 kg/hab/an
STOP
au gaspillage
alimentaire
= moins 27,6 kg/hab/an
Je limite les emballages
= moins 30 kg/hab/an