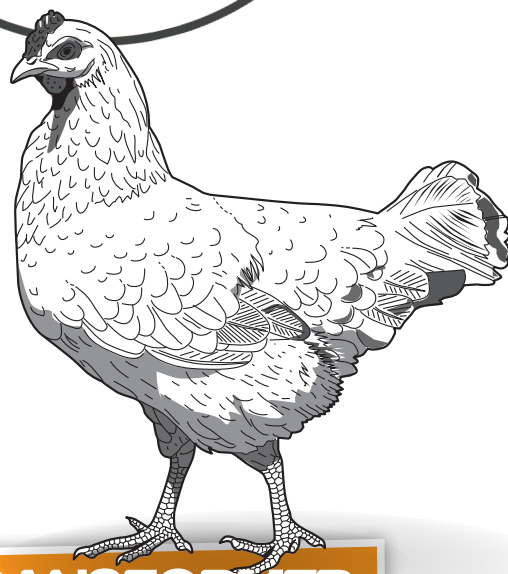




**GUIDE
PRA TIQUE**



**TRANSFORMER
SES DÉCHETS
EN OEUFS FRAIS**



Trinova

WWW.TRINOVAL.FR TRIER.INNOVER.VALORISER



Syndicat Mixte Interdépartemental de Ramassage et de Traitement
des Ordures Ménagères de la Picardie Ouest



SOMMAIRE



POURQUOI ADOPTER DES POULES ?

OÙ PEUT-ON ACHETER DES POULES ?

« LA MAISON A POULES »

QUE MANGENT LES POULES ?

- Alimentation
- Digestion
- Quelques conseils

DES OEUFS FRAIS POUR TOUTE LA FAMILLE

- Ponte
- Conservation des oeufs
- Qu'est-ce qu'un oeuf ?

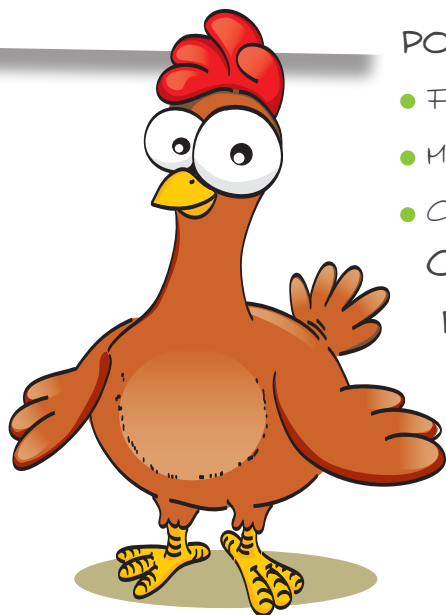
COMMENT PRENDRE SOIN DE VOS POULES ?

- Fiche d'identité
- Mue
- Comportement

QUE FAIRE POUR PROTÉGER MES POULES DES PRÉDATEURS ?

QUE FAIRE DE VOS POULES QUAND VOUS PARTEZ EN VACANCES ?

ADOPTER DES POULES : UN GESTE ECO-CITOYEN !



LA NATURE NOUS LE RENDRA...

POURQUOI ADOPTER DES POULES ?

En 40 ans, les déchets ménagers produits par les français ont doublé en raison des modes de vie, des habitudes alimentaires ...



LA POULE EST UNE VÉRITABLE AMBASSADRICE DE PRÉVENTION À DOMICILE :

1°

elle permet de réduire votre production de déchets de moins 150 kg par an.

2°

elle transforme vos déchets en oeufs frais.

3°

elle tient compagnie à toute la famille et responsabilise les enfants.

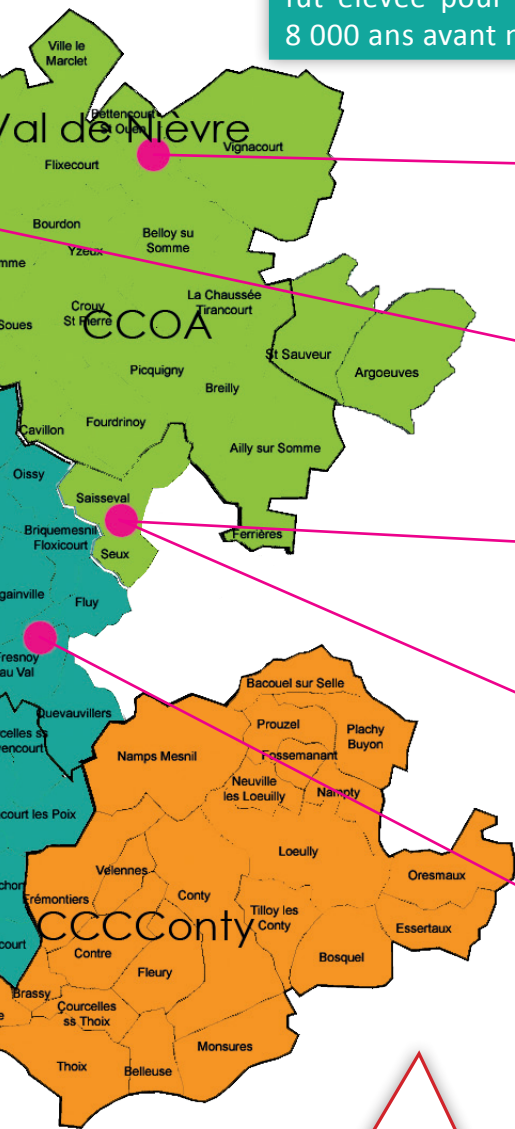


3 BONNES RAISONS DE L'ADOPTER !



LE SAVIEZ-VOUS ?

La "Gallus Gallus Domesticus", la Poule domestique, fut élevée pour ses oeufs et sa chair il y a environ 8 000 ans avant notre ère en Asie du Sud-Est.



M. WATERLOT Patrick

6 rue de la Vallée
80610 BETTENCOURT St-OUEN
t: 03 22 39 38 54

M. DROUVIN Hervé

80270 BETTENCOURT RIVIERE
t: 03 22 29 06 19

M. PLUQUET Philippe

3 rue d'Airaines
80540 SAISSEVAL
t: 03 22 38 20 07

Mme OGUEZ Claire

15 rue de Moliens
80540 SAISSEVAL
t: 03 22 95 26 82

M. DESFOSSÉS Alain

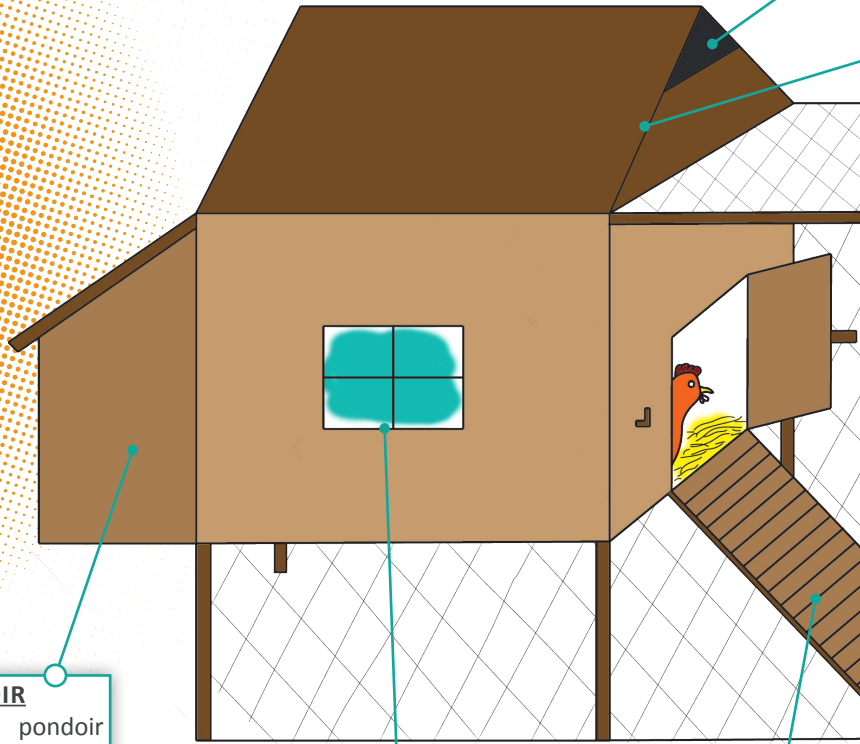
80290 FRESNOY AU VAL
t: 03 22 90 89 09

Les poules ont besoin de compagnie. Si vous n'avez qu'une seule poule, elle risque de s'ennuyer, et donc d'être moins productive.

LA « MAISON A POULES »

Avant d'adopter des poules, il est nécessaire de réfléchir à la construction d'un "dortoir" et à son emplacement.

Le poulailler doit être installé idéalement dans un endroit abrité du jardin et pas trop loin de la maison (apport journalier en eau et nourriture, collecte des oeufs, ...).



LE PONDOIR

L'installation d'un pondoir facilite la collecte des oeufs puisqu'il suffit de soulever le couvercle de l'extérieur. Dissocier dortoir et pondoir permet également aux poules de ne pas risquer d'écraser les oeufs en dormant.

LA FENÊTRE

Les poules ont besoin de lumière pour pondre.

LA RAMPE D'ACCÈS

Elle permet aux poules d'accéder plus facilement à leur "dortoir".

LA VENTILATION

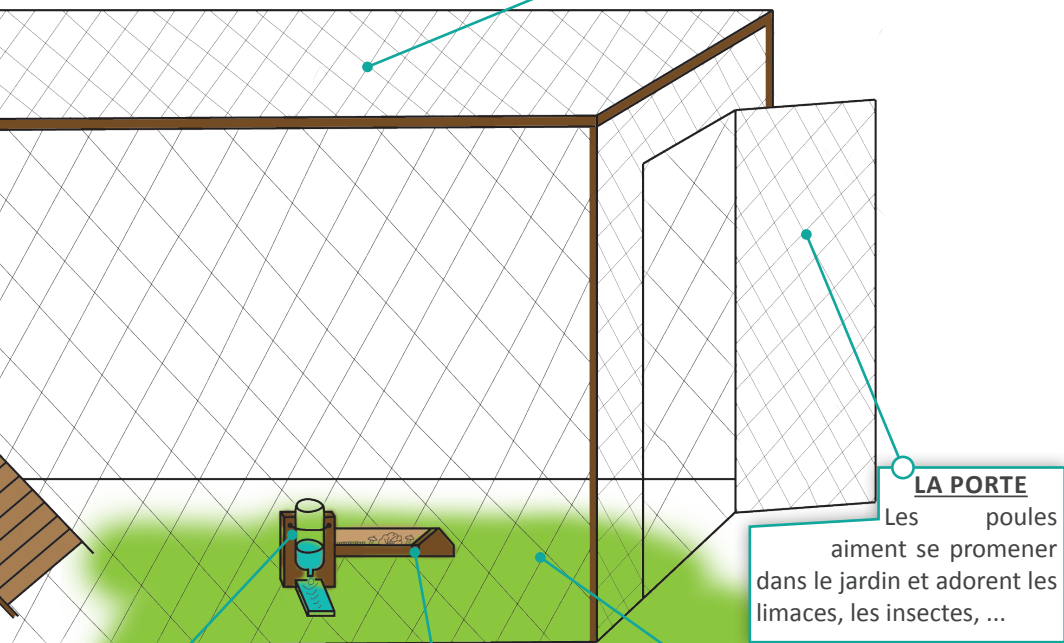
L'installation de bouches d'aération évite les maladies respiratoires.

LE TOIT

Les poules doivent être logées au chaud et au sec pour éviter les maladies et favoriser la ponte.

LE GRILLAGE

L'enclos grillagé est indispensable pour protéger les poules des prédateurs (renards, rats, fouines, ...).



LA PORTE

Les poules aiment se promener dans le jardin et adorent les limaces, les insectes, ...

L'ABREUVOIR

Les poules boivent beaucoup d'eau. Il faut veiller à l'apport quotidien en eau et nettoyer régulièrement l'abreuvoir.

LA MANGEOIRE

Le grain, les déchets de cuisine et de jardin, le gravier fin, ... peuvent être déposés dans une mangeoire. Ainsi, les poules ne piétinent pas leur alimentation, ce qui évite le gaspillage.

LE SOL

Le poulailler peut être posé sur de la terre battue, de l'herbe, une dalle en ciment ou un sol gravillonné.

QUE MANGENT LES POULES ?

Les poules apprécient particulièrement les déchets de cuisine et de jardin. Toutefois, il est nécessaire d'ajouter des graines (blé ou maïs concassé) à leur alimentation.

Il est également conseillé de leur donner du grit (petits graviers) afin de faciliter leur digestion.

Alimentation



épluchures de fruits et légumes,
restes de salade



croûtes de fromage



pain mouillé



viandes et poissons cuits



restes de soupes



pâtes, riz et pommes de terre cuits



restes de charcuterie



mauvaise herbe



herbe tondu
(en petite quantité)



maïs concassé



blé
concassé



limaces



insectes

Attention !

Certains aliments sont toxiques pour les poules :

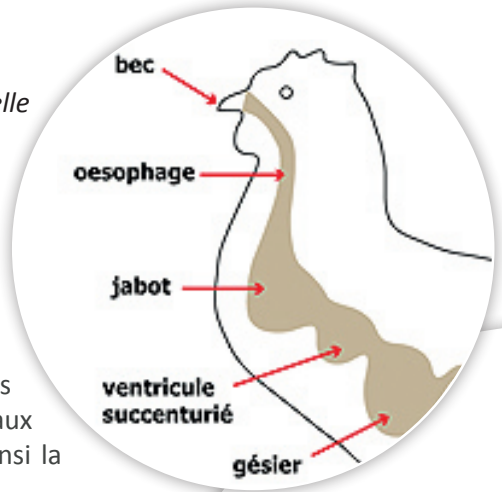
- céleri
- trognons de choux
- feuilles de poireaux
- pommes de terre crues
- épluchures d'oignons, de kiwis, de bananes, d'agrumes
- fruits et pain moisis

Digestion

La digestion des poules est différente de celle de l'homme.

Les poules coupent en morceaux leurs aliments à l'aide de leur bec. La nourriture descend dans l'oesophage, puis le jabot. Les gros morceaux stockés dans le jabot sont ramollis avant de poursuivre leur chemin vers le gésier.

Les petits graviers absorbés par les poules permettent de broyer les gros morceaux non digérés dans le gésier et facilitent ainsi la digestion.



Conseils



Donner à manger aux poules à heures fixes afin de ne pas les stresser.



Changer régulièrement l'eau de l'abreuvoir pour que celle-ci soit toujours fraîche.



Eviter de changer la mangeoire de place pour ne pas stresser les poules.



Retirer la nourriture non consommée par les poules afin de ne pas attirer les rongeurs.



LE SAVIEZ-VOUS ?


La couleur jaune d'oeuf varie en fonction de l'alimentation. Le maïs donne des jaunes plus foncés que le blé.

DES OEUFS FRAIS POUR TOUTE LA FAMILLE

Les poules pondent en moyenne entre 150 et 200 oeufs par an.

Ponte

Les poulettes commencent à pondre généralement vers l'âge de 20 à 22 semaines, parfois un peu plus tôt. Les poules pondent la majorité de leurs oeufs au printemps et en été car la ponte est stimulée par l'allongement de la lumière du jour.



C'est pourquoi la plupart d'entre elles pondent moins en période automnale et hivernale. A noter qu'au-delà de 4 ans, les poules donneront un peu moins d'oeufs.

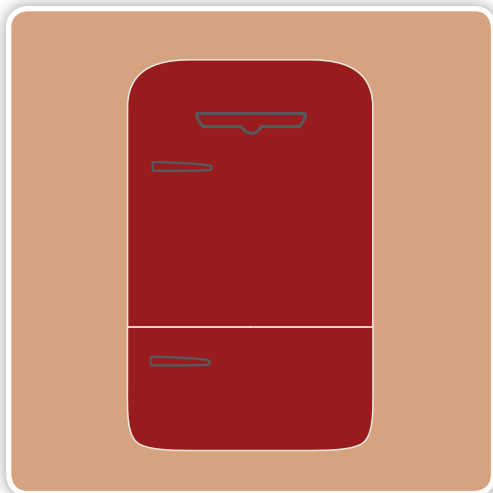


Placer de faux oeufs dans un lieu précis encourage les poules à pondre au bon endroit.

Conservation des oeufs

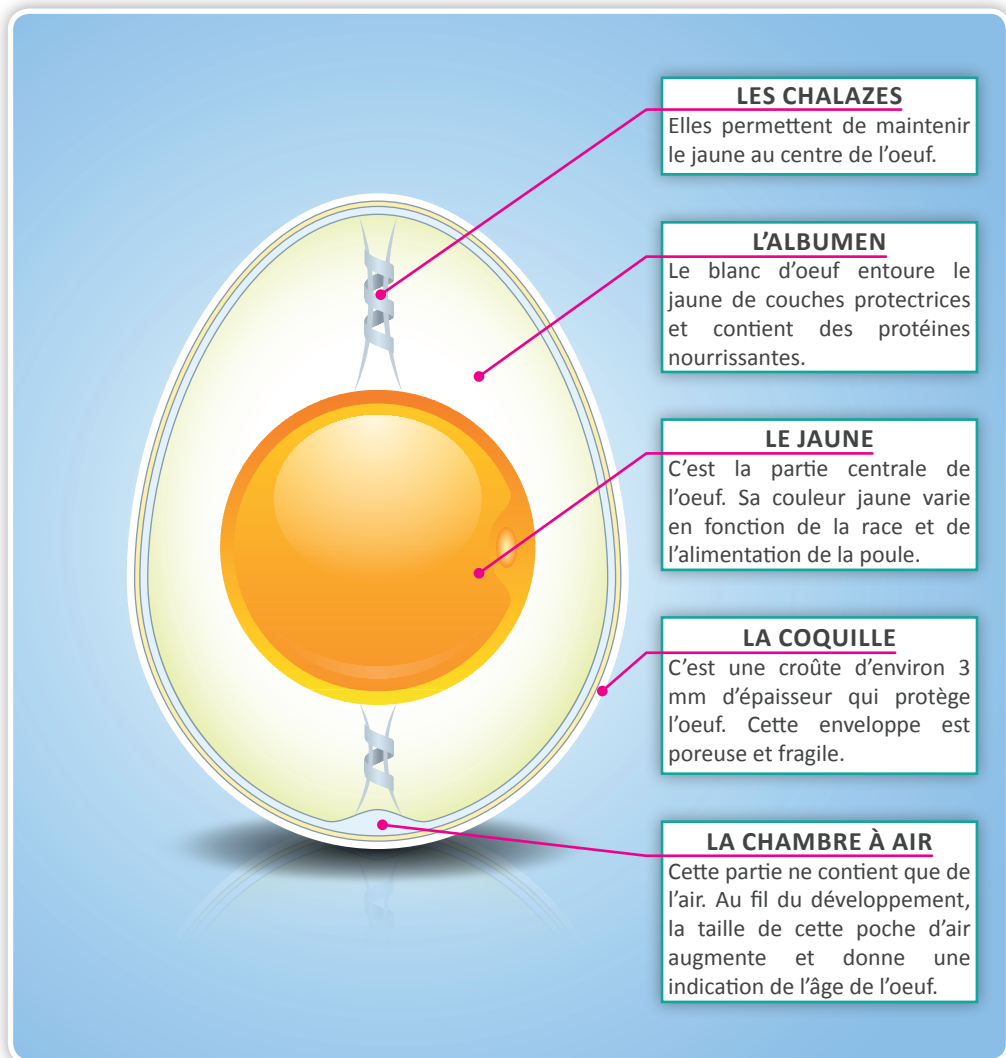
Les oeufs frais peuvent être conservés environ 3 ou 4 semaines dans le réfrigérateur.

Il est conseillé d'écrire au crayon de bois le jour de ponte sur la coquille de l'oeuf.



Qu'est-ce qu'un oeuf ?

L'oeuf est composé de nombreux éléments dont les principaux sont la coquille, le blanc, le jaune et les membranes.



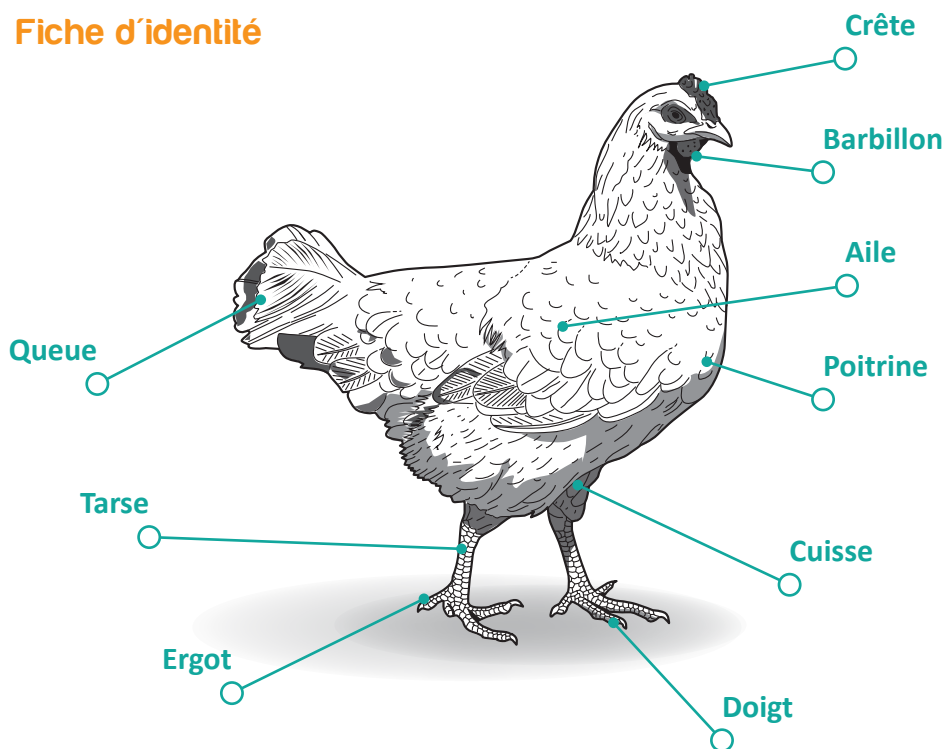
Un oeuf de taille moyenne pèse entre 53 et 63 grammes (la coquille en compose 11%, le blanc 58% et le jaune 31%). A noter que le blanc d'oeuf contient 87% d'eau.



Pour tester la fraîcheur d'un oeuf, il suffit de le plonger dans un saladier rempli d'eau. S'il coule, l'oeuf est frais. Dans le cas contraire, cela signifie que l'oeuf n'est plus consommable.

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOS POULES ?

Fiche d'identité



L'espérance de vie d'une poule varie de 5 à 10 ans en fonction des races.

La mue

Les poules muent une fois par an en automne ou en hiver. Cette mue permet aux poules de renouveler leur plumage et dure environ 2 mois. Pendant cette période, elles pondent moins et sont plus sensibles aux maladies. Il faut donc faire attention à leur alimentation.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La crête a pour fonction de rafraîchir la poule quand la température est élevée. Elle est également sensible par temps froid.

Comportement de la poule



Une poule qui grimpe sur vos chaussures et picore votre pantalon manque d'affection. Il suffit de la prendre dans vos bras pour remédier au problème.



Une poule qui a des problèmes de locomotion ou de digestion, des yeux gonflés, un plumage sale, une posture inhabituelle ... , est en mauvaise santé.

Ces différents symptômes peuvent être d'origines diverses (virus, parasites, bactéries, champignons ...). Il est donc conseillé de contacter un vétérinaire afin qu'il établisse un diagnostic.

Pour prévenir l'arrivée de parasites ou de maladies, il faut veiller à la bonne hygiène du poulailler et protéger vos poules des pédateurs qui sont porteurs de virus.



Pour introduire une nouvelle poule dans un groupe déjà établi, il faut attendre la nuit (noir complet). Vous pouvez également la frotter avec de l'ail avant de la faire entrer dans le poulailler.

QUE FAIRE POUR PROTÉGER LES POULES DES PRÉDATEURS ?

Il est conseillé de poser de petites mailles de grillage autour de votre poulailler.

La hauteur du grillage doit être d'environ 1,5 mètre et la structure doit être enterrée d'au moins 40 cm.

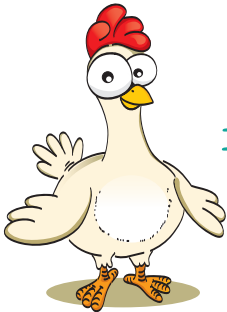
QUE FAIRE DE VOS POULES QUAND VOUS PARTEZ EN VACANCES ?

Si vous partez 2 ou 3 jours, vous pouvez utiliser des réservoirs spécialement adaptés pour l'eau et pour la nourriture.

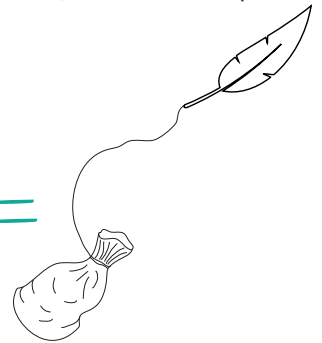
Au delà, il faut faire appel à une personne (un voisin, un membre de la famille ...) pour prendre soin de vos poules.

ADOPTER DES POULES : UN GESTE ÉCO-CITOYEN !

Les poules sont très friandes des déchets de cuisine et de jardin, des restes de plats préparés (pâtes, riz, ...).



= -150 kg/an =



Adopter une poule ...

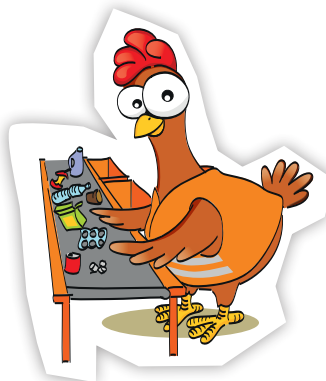
... c'est réduire vos déchets ...

... et opter pour une poubelle poids plume !

NOS AUTRES GUIDES PRATIQUES

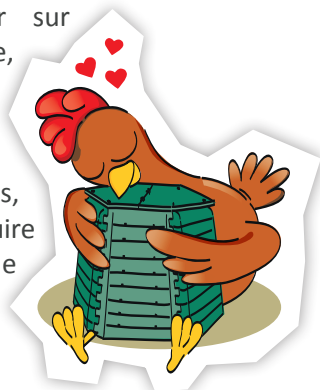
GUIDE PRATIQUE DU TRI

Pour tout savoir sur les bons gestes de tri, le processus de tri des déchets, le devenir des matériaux triés et recyclés.



GUIDE PRATIQUE DU COMPOSTAGE

Pour tout savoir sur le compostage, le processus de décomposition des déchets qui, une fois compostés, permettent de réduire la production de déchets.



Nos guides pratiques sont téléchargeables sur www.trinoval.fr

Trinoval

WWW.TRINOVAL.FR TRIER.INNOVER.VALORISER

Syndicat Mixte Interdépartemental
de Ramassage et de Traitement
des Ordures Ménagères

Chemin Rural n°3
80640 THIEULLOY L'ABBAYE

t : 03 22 90 36 60
f : 03 22 90 10 59

messagerie : contact@trinoval.fr
site internet : www.trinoval.fr



Pour toute question ou demande de visite de site :

N° vert : 0800 01 05 04

